

運動が好きな子も、そうでない子も、みんなあつまれ!

# ジュニアトレーニング教室 体験会

in 磐田市アミューズ豊田

7/18 (火) 16:30~17:30

対象：小学1年生～小学6年生

## 体幹が衰えると集中力にも悪影響が… 楽しく鍛えて解消しよう!

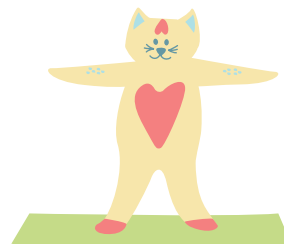
コロナ禍も相まって、子どもたちの体幹や筋力の衰えが問題視されている近年。体幹が衰えると、同じ姿勢を維持することが難しくなり、授業中の集中力を低下させてしまいます。予防・解消には、続けられる範囲でコツコツと鍛えることが大切。そこでアミューズ豊田では、プロのトレーナーと楽しく体幹を鍛える教室を開講します! おうちでも簡単にできるものばかりなので、ここで覚えて、ぜひ普段の生活に活かしてみてください。

## 元プロボクサーの講師がレクチャー!

講師はA級ライセンスの元プロボクサーであり、元キックボクサー。引退後はトレーナーとして活躍中。2人の全日本新人王を育て上げるなど、トレーナーとしての腕前も一流!



株式会社 Active (アクティブル)  
代表取締役  
大庭宏之



会場

磐田市アミューズ豊田「柔道場」

持ち物

動きやすい服装、水分、タオル

料金

500円



先着25名さま限定!  
お申し込みはコチラ

0538-36-3211